



スキルアップ
スポーツクラブ

春季スキー教室

2025年3月28日(金)
~3月30日(日)

水上高原藤原スキー場
【ホテルサンパード】

2025年2月3日(月)
予約開始

一人一人が輝き、
たくさん笑うイベントにする！！

恒例！みんなのお楽しみ！！

【スキルアップ雪まつり】

雪で動物や建物を作り楽しもう！
作った作品がライトアップ！！



【氷の結晶実験！？】

暖かい部屋でも結晶が見える！
不思議な実験！！



スキー教室を行う目的

- ・非日常の体験、五感が磨かれる！言葉や表現する力が増える！
- ・重心のコントロール！バランス感覚が身に付く。
- ・自然と力が発揮できるスポーツ！運動が苦手な子に最適！！

春スキーのいいところ



暖かいので、
楽しくレッスン！
上達間違いなし！



ホテルの目の前が
ゲレンデ！移動なし。
安心安全です。



毎年恒例の
11種類の貸切露天風呂



一人で滑れなくても、
リフトに乗れなくても
大丈夫！
先生と一緒に滑ったり、
乗ったりできる！

みんなを必ず上達させる！！ 5つのレッスンコース

幼児コース

エンジョイコース

▶ スキーが初めての子におすすめ！雪遊びメイン！
たくさん遊んで楽しむ！（リフトは1回予定）

アクティブコース

▶ 経験者、体力のあるたくさん滑りたい子！
1人1人レベルアップ！
（リフトは3回予定）

児童コース

スキー級別

▶ 転んでもたくさんチャレンジ！自分のできたところを探そう！

スノーボード級別

▶ 児童から選べるコース！スキーとはまた違ったかっこいい滑り方を覚えよう！

SAJ『全日本スキー連盟』

▶ インストラクターによるレッスン！全日本スキー連盟による検定試験を受けられる！



株式会社総合体育研究所 埼玉～スキルアップスポーツクラブ～
〒336-0017 さいたま市南区南浦和 2-41-4 つばさビル 2F
TEL 048-883-2161 FAX 048-883-2239